

УТВЕРЖДАЮ:

Врио главы администрации
Котельниковского
муниципального района



_____ А.К. Слета

«10» марта 2016 г.

**Положение
о проведении X Спартакиады по военно-прикладным
видам спорта, пожарной, спасательной подготовке
среди членов казачьих обществ
СКО «Котельниково»**

1. Цели и задачи

Соревнование (сборы) по военно-прикладным видам спорта, пожарной, спасательной подготовке проводится с целью:

- повышение уровня подготовки членов казачьих обществ по военно-прикладным видам спорта, пожарной, спасательной подготовке;
- повышение интереса и привлечение казачьей молодежи к занятиям военно-прикладным вида спорта.
- формирование у членов казачьих обществ чувства гражданственности и патриотизма;
- дальнейшего привлечения казачьей молодёжи к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганды здорового образа жизни;

2. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 23 апреля 2016 года в г. Котельниково. Сборы команд состоятся в Парке культуры и отдыха г. Котельниково, в 9-30 часов.

Регистрация команд в 9-30 часов, начало соревнований в 10-00 часов.

3. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются команды Котельниковского юрта, и команда государственного учреждения «4-ОГПС МЧС России по Волгоградской области» г. Котельниково, не моложе 1998 года рождения, прошедшие медосмотр, а в заявке ставится печать и роспись врача (фельдшера), о допуске к участию в соревнованиях.

Состав команды — **8 казаков**. Участники соревнований должны иметь при себе спортивную форму.

4. Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет отдел по организационным и общим вопросам, Правление станичного казачьего общества «Котельниково».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

5. Заявки команд

Заявка на участие в соревнованиях (сборах) по военно-прикладным видам спорта, пожарной, спасательной подготовке среди членов казачьих обществ СКО «Котельниково» **обязательно заверяется** атаманом хуторского казачьего общества, а в заявке ставится печать и роспись врача (фельдшера) о допуске к соревнованиям.

Регистрация участников спартакиады перед началом соревнований.

6. Определение победителей

Победитель соревнования в комплексном зачете определяется наименьшей суммой мест, полученных на всех этапах. В случае равенства очков предпочтение отдается команде, имеющей большее количество первых, вторых, и т.д. мест.

Команда – победительница по видам спорта определяется по правилам данного вида спорта.

7. Награждение

Команды, занявшие 1–3 место, награждаются грамотами главы администрации Котельниковского муниципального района и ценными подарками.

В личном зачете участники, занявшие 1–3 места, награждаются ценными подарками.

8. Программа соревнований

1. Гиревой спорт

Соревнования командные. Состав команды 2 человека, выполняется упражнение рывок гири. В зачет идет сумма рывков обеих рук. Вес гири 24 кг. Время упражнения 3 мин.

2. Стрельба

Соревнования командные. Состав команды 2 человека. Соревнования проводятся из пневматической винтовки: из положения стоя. Каждый участник осуществляет – 5 выстрелов. Победитель определяется по наибольшему количеству выбитых очков.

В зачет команды идет сумма очков, набранных участниками. Пневматические винтовки предоставляет казачий кадетский клуб «Дон», стрельба из своих винтовок не запрещается (перед стрельбой винтовки предъявлять на осмотр судейской коллегии).

3. Казачье силовое троеборье

Соревнования лично-командные. Состав от команды 1 человек - мужчина. Соревнования проводятся по программе троеборья.

Соревнования проводятся в весовой категории свыше 90 кг собственного веса участника без одежды.

Программа соревнований:

- Перекидывание гири (16 кг.) через ворота (высота верхней планки ворот от 2 метров и далее);

- Приседание с мешком, наполненным песком весом 4 пуда (64 кг).

Время упражнения 3 мин.;

- Перемещение гружёной телеги на время на расстояние 10 метров.

Личное первенство определяется по наименьшей сумме очков, набранных в троеборье (за первое место в упражнении начисляется одно очко, за второе место - 2 очка, за третье место - 3 очка и т.д.). В случае равенства очков у двух и более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в приседании с мешком.

4. Боевое развертывание от автоцистерны.

Боевое развертывание от автоцистерны с подачей одного ствола (без пуска воды). Команда из 2 человек. Автомобиль стоит на исходной позиции, рукава в пенале, участники на исходной позиции. Прокладка рабочей линии рукавов диаметром 51 мм на время.

5. Перетягивание каната

Соревнования командные. Состав команды 6 человек, к перетягиванию каната допускаются только те участники, которые поданы в заявке и прошедшие медосмотр. Соревнования проводятся без учета весовых категорий по правилам армспорта до двух поражений.

Заявка на участие _____
(наименование К.О.)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения (число, месяц, год)	Станица, хутор.	Паспорт, свидетельство (номер, дата)	Домашний адрес	Отметка врача о допуске (печать)

Всего допущено к соревнованиям _____ человек. _____
(подпись врача)

Атаман ХКО _____

_____ / _____ /
М.П.